



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G. ODDO"

con sezione staccata in Sclafani Bagni

P.tta Cav. Di Vittorio Veneto – 90022 CALTAVUTURO (PA)

Tel. 0921541196 – fax 0921540835

e-mail PAIC81900V@istruzione.it p.e.c. paic81900v@pec.istruzione.it

sito internet www.istitutocomprensivooddo.edu.it

Circolare n.285

Al personale docente
Al docente referente per il bullismo e il *cyber-bullismo*
Al docente referente per l'inclusione
Ai docenti incaricati delle funzioni strumentali
Al sito *web* d'Istituto / Bacheca Argo

OGGETTO: Progetto "A Scuola di Felicità" – Percorso formativo sulle tecniche e strategie per il benessere della persona (III edizione giugno/luglio 2025)

In riferimento all'oggetto si invitano i docenti in indirizzo ad iscriversi alla terza edizione del progetto "A Scuola di Felicità", percorso formativo promosso dall'USR Sicilia in collaborazione con l'I.C. Uruguay di Roma, dedicato alla promozione di metodologie che valorizzino le competenze emotivo-relazionali e rafforzino il senso di autoefficacia del personale docente.

Il progetto si propone di diffondere strategie rivolte al benessere emotivo, psicologico e sociale, attraverso l'approfondimento di teorie e tecniche basate su tre grandi macroaree: *mindfulness*, gratitudine e pensiero positivo, supportate dalle più recenti ricerche delle neuroscienze.

Il percorso si svilupperà in sei moduli in modalità *blended*, alternando lezioni teoriche e laboratori pratico-esperienziali, con l'obiettivo di fornire strumenti utili anche all'interno del contesto classe. La durata complessiva sarà di 16 ore e si svolgerà nei mesi di giugno e luglio 2025.

Per ulteriori indicazioni si trasmette la nota prot. n. 21640 del 06.05.2025 e relativa locandina.

Distinti saluti

Caltavuturo, 08.05.2025

Il Dirigente Scolastico

Prof. Salvatore Vento

Firma autografa sostituita a mezzo stampa

ai sensi art. 3 co. 2 D.Lgs n. 39/1993